

# Διαβητολογικό Κέντρο Β΄ Παθολογικής Κλινικής ΔΠΘ

Υπό την αιγίδα:  
Της Ελληνικής Διαβητολογικής Εταιρείας (Ε.Δ.Ε.)  
Της Εταιρείας Διαβητολογίας Κύπρου (Ε.ΔΙ.ΚΥ.)  
Του Ιατρικού Τμήματος Δ.Π.Θ.  
Του Ιατρικού Συλλόγου Έβρου

Σάββατο  
19 Οκτωβρίου  
**2024**  
Αλεξανδρούπολη



## ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΗ ΕΚΔΗΛΩΣΗ / Web Scientific Event

«Σακχαρώδης Διαβήτης και παχυσαρκία:  
Σύγχρονα θεραπευτικά διλήμματα»

Ξενοδοχείο Ramada Plaza by Wyndham Thraki

Χορηγούνται 8 Μόρια Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης (CME Credits) από τον Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο

ΤΕΛΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

## ΠΡΟΛΟΓΟΣ

*Αγαπητές και αγαπητοί Συνάδελφοι,*

*Τα τελευταία χρόνια υπάρχουν σημαντικές εξελίξεις στη φαρμακευτική αντιμετώπιση του Σακχαρώδους Διαβήτη τύπου 2 και τύπου 1, αλλά και της παχυσαρκίας. Πράγματι, διαθέτουμε νέες κατηγορίες φαρμάκων, ενώ αυξάνονται οι γνώσεις και οι απαιτήσεις μας για τις πληθυσμιακές ευεργετικές τους δράσεις. Ταυτόχρονα, εμπλουτίζεται η βιβλιογραφία σε διάφορα ειδικότερα θέματα που αφορούν στη διαταραχή του μεταβολισμού, στη ρύθμιση της όρεξης και στην παθογένεια των χρόνιων επιπλοκών.*

*Όλες αυτές οι εξελίξεις αποτελούν το θέμα της επιστημονικής διαδικτυακής μας εκδήλωσης (Web Based Scientific Event) στις **19 Οκτωβρίου 2024**. Σας προσκαλούμε και ελπίζουμε ότι, με τη δική σας συμμετοχή, η επιστημονική εκδήλωση θα έχει ιδιαίτερη επιτυχία.*

*Με εγκάρδιους χαιρετισμούς*

**Νικόλαος Παπάνας**

*Καθηγητής Παθολογίας - Σακχαρώδους Διαβήτη*

*Υπεύθυνος Διαβητολογικού Κέντρου - Ιατρείου Διαβητικού Ποδιού*

*Β' Παθολογική Κλινική ΔΠΘ, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Αλεξανδρούπολης*

*τ. Πρόεδρος Ευρωπαϊκής Ομάδας Μελέτης Διαβητικού Ποδιού*

*Αντιπρόεδρος Ελληνικής Διαβητολογικής Εταιρείας*

**Δημήτριος Παπάζογλου**

*Καθηγητής Παθολογίας*

*Διευθυντής Β' Παθολογικής Κλινικής ΔΠΘ*

*Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Αλεξανδρούπολης*

# ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

## Σάββατο 19 Οκτωβρίου 2024

### 08:30-09:30 ΜΕΡΟΣ ΠΡΩΤΟ: ΒΗΜΑ ΝΕΩΝ ΙΑΤΡΩΝ

*Προεδρείο:* Μαρία Δημητρίου, Ηλιάνα Σταματίου, Δέσποινα Παπαδοπούλου, Ιωάννης Χουρσαλής

Το διαβητικό πόδι στο χώρο εργασίας  
**Θεόδωρος Πάνου**

Η σιηοσταζόλη στο Σακχαρώδη Διαβήτη  
**Δημήτριος Πανταζόπουλος**

Νεότερες δοκιμασίες για τη διάγνωση της διαβητικής περιφερικής νευροπάθειας  
**Σωτηρία Αδαμίδου**

Αντιμετώπιση της υπογλυκαιμίας στο Σακχαρώδη Διαβήτη  
**Κωνσταντίνος Μίχος**

Η φινερενόνη στη διαβητική νεφρική νόσο  
**Μελίνα Ντόγα**

*Σχολιασμός:* Αθανάσιος Κυργιάννης, Σταυρούλα-Παναγιώτα Λόντου, Ιωάννης Πετρίδης, Κυριακούλα Τσοθάνη

### 09:30-11:30 ΜΕΡΟΣ ΔΕΥΤΕΡΟ: ΣΑΚΧΑΡΩΔΗΣ ΔΙΑΒΗΤΗΣ ΤΥΠΟΥ 1

#### 09:30-10:00 ΔΙΑΛΕΞΗ

*Προεδρείο:* Εήλιδοφόρος Μανταδάκης

Αντιμετώπιση του Σακχαρώδους Διαβήτη τύπου 1 σε παιδιά και σε εφήβους  
**Σταύρος Θωμαΐδης**

#### 10:00-10:30 ΔΙΑΛΕΞΗ

*Προεδρείο:* Ιωάννης Κυριαζής

Ποιος ο ρόλος των συστημάτων συνεχούς καταγραφής στο Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 1;  
**Αδαμάντιος Μπουρδάκης**

#### 10:30-11:00 ΔΙΑΛΕΞΗ

*Προεδρείο:* Εμμανουήλ Πάγκαλος

Αντλήεις ινσουλίνης στο Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 1: Ποια η θέση τους σήμερα;  
**Άγγελος Παππάς**

#### 11:00-11:30 ΔΙΑΛΕΞΗ

*Προεδρείο:* Απόστολος Τσάπας

Μη ινσουλινικές θεραπείες στο Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 1: Ανάγκη, ευκαιρία ή αίρεση;  
**Βασίλειος Τσιμιχόδημος**

### 11:30-14:00 ΜΕΡΟΣ ΤΡΙΤΟ: ΣΑΚΧΑΡΩΔΗΣ ΔΙΑΒΗΤΗΣ ΤΥΠΟΥ 2-ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ

#### 11:30-12:00 ΔΙΑΛΕΞΗ

*Προεδρείο:* Χρήστος Μανές

Ποια η θέση της μετφορμίνης στη θεραπεία του Σακχαρώδους Διαβήτη τύπου 2 σήμερα;  
**Ευανθία Γκούβερη**

# ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

## Σάββατο 19 Οκτωβρίου 2024

12:00-12:30 **ΔΙΑΛΕΞΗ**

*Προεδρείο:* Καλλιόπη Κώτσα

Ποια η θέση των SGLT-2 αναστολέων στη θεραπεία του Σακχαρώδους Διαβήτη τύπου 2 σήμερα;  
**Θεοχάρης Κουφάκης**

12:30-13:00 **ΔΙΑΛΕΞΗ**

*Προεδρείο:* Νίκη Κατσίκη

Ποια η θέση των DPP-4 αναστολέων στη θεραπεία του Σακχαρώδους Διαβήτη τύπου 2 σήμερα;  
**Δημήτριος Τσιλιγγίρης**

13:00-13:30 **ΔΙΑΛΕΞΗ**

*Προεδρείο:* Ηλίας Μυγδάλης

Αντιμετώπιση της δυσλιπιδαιμίας στο Σακχαρώδη Διαβήτη 2024  
**Ευάγγελος Λυμπερόπουλος**

13:30-14:00 **ΔΙΑΛΕΞΗ**

*Προεδρείο:* Εριφύλη Χατζηαγγελιάκη

Ποια η θέση της ινσουλίνης στη θεραπεία του Σακχαρώδους Διαβήτη τύπου 2 σήμερα;  
**Ιωάννης Ιωαννίδης**

14:00-15:00 **ΜΕΡΟΣ ΤΕΤΑΡΤΟ: ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ ΔΙΑΒΗΤΟΛΟΓΙΚΩΝ ΕΤΑΙΡΕΙΩΝ**

14:00-14:30 **ΔΙΑΛΕΞΗ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΔΙΑΒΗΤΟΛΟΓΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ**

*Προεδρείο:* Αναστασία Μαυρογιαννάκη

Οι κατευθυντήριες οδηγίες της ΕΔΕ 2024  
**Σταύρος Μπούσμπουλας**

14:30-15:00 **ΔΙΑΛΕΞΗ ΤΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ ΔΙΑΒΗΤΟΛΟΓΙΑΣ ΚΥΠΡΟΥ**

*Προεδρείο:* Μιχαήλ Ζουβάνης

Σακχαρώδης Διαβήτης και οστεοπόρωση  
**Στέλλα Καουρή**

15:00-16:00 **ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ**

16:00-17:00 **ΜΕΡΟΣ ΠΕΜΠΤΟ: Η ΣΥΜΒΟΛΗ ΤΗΣ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΥΓΕΙΑΣ**

16:00-16:30 **ΔΙΑΛΕΞΗ**

*Προεδρείο:* Μάρθα Ανδρέου

Η διαχείριση του Σακχαρώδους Διαβήτη τύπου 2 στην πρωτοβάθμια φροντίδα υγείας:  
Αρχές θεραπευτικών επιλογών  
**Βασίλειος Γκιζής**

16:30-17:00 **ΔΙΑΛΕΞΗ**

*Προεδρείο:* Αθανάσιος Συμεωνίδης

Η διαχείριση του Σακχαρώδους Διαβήτη τύπου 2 στην πρωτοβάθμια φροντίδα υγείας:  
Πώς μπορεί να προγραμματιστεί ο έλεγχος των χρόνιων επιπλοκών;  
**Βικτωρία Κατσούρη**

# ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

## Σάββατο 19 Οκτωβρίου 2024

### 17:00-19:00 ΜΕΡΟΣ ΕΚΤΟ: ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ Α΄

#### 17:00-17:30 ΔΙΑΛΕΞΗ

*Προεδρείο:* Νικόλαος Παπάνας

How to organise a modern diabetic foot clinic

**Prashant RJ Vas**

#### 17:30-18:00 ΔΙΑΛΕΞΗ

*Προεδρείο:* Δημήτριος Παπάζογλου

Double diabetes mellitus

**Djordje S. Popovic**

#### 18:00-18:30 ΔΙΑΛΕΞΗ

*Προεδρείο:* Peter Kempfer

Treatment of diabetic neuropathy: Update 2024

**Solomon Tesfaye**

#### 18:30-19:00 ΔΙΑΛΕΞΗ

*Προεδρείο:* Manfredi Rizzo

Uric acid as a novel biomarker for metabolic and cardiovascular disease 2024

**Anca Pantea Stoian**

### 19:00-22:00 ΜΕΡΟΣ ΕΒΔΟΜΟ: ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ Β΄

#### 19:00-19:30 ΔΙΑΛΕΞΗ

*Προεδρείο:* Νικόλαος Τεντολούρης

Οστεαρθροπάθεια Charcot στο διαβητικό πόδι: Ποιες οι σύγχρονες κατευθυντήριες οδηγίες;

**Στέλλα Παπαχρήστου**

#### 19:30-20:00 ΔΙΑΛΕΞΗ

*Προεδρείο:* Βάια Λαμπαδιάρη

Ποιες οι αναδυόμενες επιπλοκές του Σακχαρώδους Διαβήτη;

**Αναστασία Θανοπούλου**

#### 20:00-20:30 ΔΙΑΛΕΞΗ

*Προεδρείο:* Δημήτριος Σκούτας

Ποιες οι προκλήσεις από τη χρήση των GLP-1 αγωνιστών στην παχυσαρκία σήμερα;

**Αθανασία Παπαζαφειροπούλου**

#### 20:30-21:00 ΔΙΑΛΕΞΗ

*Προεδρείο:* Ευστράτιος Μαϊτέζος

Η μεταβολική νόσος του ήπατος 2024

**Καλλιόπη Παφίτη**

#### 21:00-21:30 ΔΙΑΛΕΞΗ

*Προεδρείο:* Κυριάκος Καζάκος

Ο σακχαρώδης Διαβήτης στα ηλικιωμένα άτομα

**Νικόλαος Καρακούσης**

# ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

## Σάββατο 19 Οκτωβρίου 2024

21:30-22:00 **ΔΙΑΛΕΞΗ**

*Προεδρείο: Χρύσα Τσορμπατζόγλου*

Λάθη στην τεχνική μέτρησης της γλυκόζης και στην ένεση ινσουλίνης  
**Αναστάσιος Καϊσίδης**

22:00 **ΚΛΕΙΣΙΜΟ-ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ-ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ**

*Προεδρείο: Δημήτριος Παπάζογλου, Νικόλαος Παπάνας*

## ΟΜΙΛΗΤΕΣ - ΠΡΟΕΔΡΟΙ

- Kempfer Peter** MD, PhD, DSc, Professor of Medicine at the Dept of Medicine and Oncology, Semmelweis University, Budapest, Past Chairman of Neurodiab, President Elect of the Central European Diabetes Association
- Popovic Djordje** Endocrinologist, Assistant Professor, Department of Internal Medicine, Medical Faculty, University of Novi Sad, Serbia
- Rizzo Manfredi** Prof., MD, PhD, Associate Professor of Internal Medicine, University of Palermo, Italy Associate Professor of Internal Medicine, University of South Carolina, USA
- Stoian Anca Pantea** Associate Professor of Diabetes, Nutrition and Metabolic Diseases, Carol Davila University, Bucharest, Romania
- Tesfaye Solomon** Professor of Endocrinologist, Consultant Physician/ Endocrinologist, and Research Director of Diabetes and Endocrinology, Sheffield Teaching Hospitals and the University of Sheffield
- Vas Prashant Rj** Consultant Diabetologist and Diabetic Foot Physician at King's College Hospital, NHS Foundation Trust, London, United Kingdom
- Αδαμίδου Σωτηρία** Ειδικευόμενη Παθολογίας, Παθολογική Κλινική, Γ.Ν. Σύρου, Σύρος
- Ανδρέου Μάρθα** MSc, Διευθύντρια Γενικής Οικογενειακής Ιατρικής, Συντονίστρια Διευθύντρια ΚΥ Αβδήρων Ξάνθης
- Γκιζλής Βασίλειος** Γενικός/Οικογενειακός Ιατρός μετεκπαιδευθείς στο Σακχαρώδη Διαβήτη, Μουζάκι Καρδίτσας, Γραμματέας Ελληνικού Δικτύου Διαβήτη στην ΠΦΥ
- Γκούβερη Ευανθία** Επίκουρη Καθηγήτρια Παθολογίας - Μεταβολικών Νοσημάτων Δ.Π.Θ., Διαβητολογικό Κέντρο - Β΄ Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική, Π.Γ.Ν. Αλεξανδρούπολης, Αλεξανδρούπολη
- Δημητρίου Μαρία** Ειδικός Βιοπαθολόγος, Τμήμα Ανοσολογίας- Ιστοσυμβατότητας, Γ.Ν. Νίκαιας «ΑΓ. ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΩΝ», Πειραιάς, Διδάκτωρ Ιατρικής ΔΠΘ, MSc Μοριακή Βιοπαθολογία
- Ζουβάνης Μιχάλης** Παθολόγος-Ενδοκρινολόγος, Πρόεδρος Εταιρείας Διαβητολογίας Κύπρου (Ε.ΔΙ.ΚΥ.)
- Θανοπούλου Αναστασία** Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Παθολογίας - Σακχαρώδους Διαβήτη, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ, Β΄ Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική - Διαβητολογικό Κέντρο, Γ.Ν. «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», Αθήνα



## ΟΜΙΛΗΤΕΣ - ΠΡΟΕΔΡΟΙ

**Θωμαΐδης Σταύρος**

Παιδίατρος-Διαβητολόγος Παιδιών & Εφήβων Διευθυντής ΕΣΥ  
Επιστημονικά υπεύθυνος Διαβητολογικού Ιατρείου Παιδιών  
και Εφήβων Πανεπιστημιακής Παιδιατρικής Κλινικής ΠΓΝΑ

**Ιωαννίδης Ιωάννης**

- Δρ. Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου
- Αθηνών, Συνεργάτης νοσοκομείου ΥΓΕΙΑ

**Καζάκος Κυριάκος**

- MD, PhD, Καθηγητής Παθολογίας και Σακχαρώδη
- Διαβήτη Διεθνές Πανεπιστήμιο της Ελλάδος Υπεύθυνος
- Διαβητολογικού Ιατρείου, Γενικό Νοσοκομείο Άγιος
- Δημήτριος Θεσσαλονίκης

**Καϊσίδης Αναστάσιος**

Επισκέπτης Υγείας, MSc στο Σακχαρώδη Διαβήτη με ειδίκευση  
στη θεραπευτική εκπαίδευση, Διαβητολογικό Κέντρο  
ΓΝ Βενιζέλειο-Πανάειο Ηρακλείου Κρήτης. τ. Γ.Γ  
Πανελληνίου Συλλόγου Επισκεπτών Υγείας, Μέλος ΔΣ ΕΔΕ

**Καουρή Στέλλα**

Ιατρός Ενδοκρινολόγος, MD, MSc, Εφαρμοσμένη Διαιτολογία-  
Διατροφή

**Καρακούσης Νικόλαος**

Dr. - Ειδικός Παθολόγος MD, MSc, PhD Διδάκτωρ της  
Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Αθηνών Επιστημονικός  
Συνεργάτης Διαβητολογικού Κέντρου - Ιατρείου Διαβητικού  
Ποδιού Β΄ Παθολογική Κλινική ΔΠΘ, Πανεπιστημιακό Γενικό  
Νοσοκομείο Αλεξανδρούπολης

**Κατσικίη Νίκη**

Επίκουρη Καθηγήτρια, Παθολόγος-Διαβητολόγος, Σχολή  
Επιστημών Υγείας, Διεθνές Πανεπιστήμιο Ελλάδος, Ειδική  
Γραμματέας Ελληνικής Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης

**Κατσούρη Βικτωρία**

MD, MSc, Γενικός Ιατρός με Μετεκπαίδευση στο Σακχαρώδη  
Διαβήτη στο Διαβητολογικό Κέντρο ΓΝ ΤΖΑΝΕΙΟΥ και  
στην Επείγουσα Προνοσοκομειακή Ιατρική, Πρόεδρος  
Ελεγκτικής Επιτροπής ΕΔΔιΠΦΥ, Ιδιωτικό Ιατρείο Σοφάδες και  
Καρδίτσα, Ιατρός στα πολυιατρεία Medifirst Περιστερίου και  
Αμαρουσίου

**Κουφάκης Θεοχάρης**

Παθολόγος - Διαβητολόγος, Επίκουρος Καθηγητής, Τμήμα  
Ιατρικής ΑΠΘ, Β΄ Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική,  
ΓΝΘ Ιπποκράτειο

**Κυργιάννης Αθανάσιος**

Διευθυντής Γενικής Ιατρικής, Κ.Υ. Ορεστιάδας, Ορεστιάδα

**Κυριαζής Ιωάννης**

MD, PhD, FNCSOPE, Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διευθυντής  
Παθολογικής Κλινικής & Επιστ. Υπεύθυνος Διαβητολογικού  
Ιατρείου και Ιατρείου Παχυσαρκίας, Γ.Ν. «Κ.Α.Τ.», Αθήνα.  
Πρόεδρος Δ.Σ. Εταιρείας Μελέτης Παραγόντων Κινδύνου  
για Αγγειακά Νοσήματα (Ε.Μ.Πα.Κ.Α.Ν.), Γραμματέας  
Δ.Σ Εταιρείας Παθολογίας Ελλάδος (Ε.Π.Ε.), Γραμματέας  
Εταιρείας Κλινικών Εφαρμογών και Θεραπευτικής Χρόνιων  
Νοσημάτων (ΕΚΕΘΕΧΝΟ)



## ΟΜΙΛΗΤΕΣ - ΠΡΟΕΔΡΟΙ

- Κώτσα Καλλιόπη** Καθηγήτρια Ενδοκρινολογίας - Διαβητολογίας, Ιατρική Σχολή ΑΠΘ, Τμήμα Ενδοκρινολογίας - Διαβήτη & Μεταβολισμού, Διαβητολογικό Κέντρο, Α΄ Παθολογική Κλινική Πανεπιστημιακό ΓΝ «ΑΧΕΠΑ»
- Λαμπαδιάρη Βαία** Καθηγήτρια Παθολογίας-Ενδοκρινολογίας Ε.Κ.Π.Α., Β΄ Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική Ε.Κ.Π.Α., Π.Γ.Ν. «ΑΤΤΙΚΟΝ», Αθήνα
- Λόντου Σταυρούλα-Παναγιώτα** Ειδική Παθολόγος, Επιμελήτρια Β΄ ΕΣΥ, Α΄ Παθολογική Κλινική & Διαβητολογικό Κέντρο Α΄ Προπαιδευτικής Παθολογικής Κλινικής, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ, Γ.Ν. Α «ΛΑΪΚΟ», Αθήνα
- Λυμπερόπουλος Ευάγγελος** Καθηγητής Παθολογίας-Μεταβολικών Νοσημάτων, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ, Α΄ Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική, Γ.Ν. «ΛΑΪΚΟ», Αθήνα
- Μαϊτέζος Ευστράτιος** Ομότιμος Καθηγητής Παθολογίας ΔΠΘ
- Μανές Χρήστος** Παθολόγος με εξειδίκευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη, Επιστημονικός Υπεύθυνος Τμήματος Διαβήτη και Διαβητικού Ποδιού, Θεσσαλονίκη, Εκπρόσωπος Ελλάδος στη Διεθνή Ομάδα Εργασίας για το Διαβητικό Πόδι, Πρόεδρος ΕΜΕΔΙΠ
- Μανταδάκης Ελπιδοφόρος** Καθηγητής Παιδιατρικής-Παιδιατρικής Αιματολογίας/ Ογκολογίας Δ.Π.Θ., Διευθυντής Παιδιατρικής Κλινικής, Π.Γ.Ν. Αλεξανδρούπολης, Αλεξανδρούπολη
- Μαυρογιαννάκη Αναστασία** MD, PhD, Παθολόγος - Διαβητολόγος Διευθύντρια Β΄ Παθολογικής Κλινικής & Υπεύθυνη Διαβητολογικού Κέντρου ΓΝΑ «ΝΙΜΤΣ» Πρόεδρος Ελληνικής Διαβητολογικής Εταιρείας
- Μίχος Κωνσταντίνος** Ειδικευόμενος Ιατρός, Α΄ Παθολογικό Τμήμα & Διαβητολογικό Κέντρο, Γ.Ν. «ΤΖΑΝΕΙΟ», Πειραιάς
- Μπουρδάκης Αδαμάντιος** MD, PhD Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διευθυντής ΕΣΥ Β΄ Παθολογικής Κλινικής, Υπεύθυνος Διαβητολογικού Ιατρείου & Ιατρείου Λιπιδίων και Παχυσαρκίας. Γενικό Νοσοκομείο Τρικάλων
- Μπούσμπουλας Σταύρος** Παθολόγος-Διαβητολόγος, τ. Διευθυντής Γ΄ Παθολογικού Τμήματος, Υπεύθυνος Διαβητολογικού Κέντρου, ΓΝ Νίκαιας Πειραιά «ΑΓ. ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΩΝ»
- Μυγδάλης Ηλίας** Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διευθυντής Διαβητολογικού Κέντρου, Νοσοκομείο «ΛΕΥΚΟΣ ΣΤΑΥΡΟΣ», Αθήνα
- Ντόγα Μελίνα** Ειδικευόμενη Παθολογίας, Β΄ Παθολογική Κλινική Δ.Π.Θ., Π.Γ.Ν. Αλεξανδρούπολης, Αλεξανδρούπολη

## ΟΜΙΛΗΤΕΣ - ΠΡΟΕΔΡΟΙ

**Πάγκαλος Εμμανουήλ**

Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διαβητολογικό Κέντρο «ΑΡΕΤΑΙΟΣ», Επιστημονικός Διευθυντής Κλινικής «ΘΕΡΜΗ» Θεσσαλονίκης. Πρόεδρος Ελληνικής Ακαδημίας Διαβήτη και Επαγγελματικής Ένωσης Παθολόγων Διαβητολόγων Ελλάδος

**Πάνου Θεόδωρος**

Πεμπτοετής Φοιτητής, Ιατρική Σχολή, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Διαβητολογικό Κέντρο και Ιατρείο Διαβητικού Ποδιού, Β΄ Παθολογική Κλινική ΔΠΘ

**Πανταζόπουλος Δημήτριος**

Ιατρός, Συνεργάτης Διαβητολογικού Κέντρου, Β Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική, Π.Γ.Ν.Α

**Παπαδοπούλου Δέσποινα**

Ειδικός Παθολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ, Π.Γ.Ν. «ΑΧΕΠΑ», Θεσσαλονίκη

**Παπαζαφειροπούλου Αθανασία**

Παθολόγος με εξειδίκευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη, PhD, MSc (Βιοστατιστική), Επιμελήτρια Α΄, Α΄ Παθολογικό Τμήμα & Διαβητολογικό Κέντρο, Γ.Ν. «ΤΖΑΝΕΙΟ», Πειραιάς

**Παπάζογλου Δημήτριος**

Καθηγητής Παθολογίας Ιατρικής Σχολής, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Διευθυντής Β΄ Πανεπιστημιακής Παθολογικής Κλινικής, Πανεπιστημιακό ΓΝ Αλεξανδρούπολης

**Παπάνας Νικόλαος**

Καθηγητής Παθολογίας Σακχαρώδους Διαβήτη, Υπεύθυνος Διαβητολογικού Κέντρου - Ιατρείου Διαβητικού Ποδιού, Β΄ Παθολογική Κλινική, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, τ. Πρόεδρος Ευρωπαϊκής Ομάδας Μελέτης Διαβητικού Ποδιού, Π.Γ.Ν. Αλεξανδρούπολης, Αντιπρόεδρος Ελληνικής Διαβητολογικής Εταιρείας

**Παπαχρήστου Στέλλα**

Ειδική Παθολόγος, MSc, PhD King's College Hospital, London, Mike Edmonds Diabetic Foot Clinic

**Παππάς Άγγελος**

Παθολόγος - Διαβητολόγος

**Παφίλη Καλλιόπη**

Ειδικομένη Ενδοκρινολογίας-Διαβητολογίας, Ενδοκρινολογική Κλινική Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου Ντίσελντορφ, Επιστημονική Συνεργάτις του Γερμανικού Ινστιτούτου Σακχαρώδη Διαβήτη, Ντίσελντορφ, Διδάκτωρ του ΔΠΘ, Διαβητολογικό Κέντρο, Β΄ Παθολογική Κλινική ΔΠΘ, Πανεπιστημιακό ΓΝ Αλεξανδρούπολης

**Πετρίδης Ιωάννης**

Παθολόγος, Αντιπρόεδρος Ελληνικής Ομοσπονδίας Διαβήτη, Αντιπρόεδρος ΣΥ.Δ.Ν.Ε.

**Σκούτας Δημήτριος**

Ειδικός Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΔΠΘ, Υπεύθυνος Παθολογικού Τομέα Κ.Α.Α «ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ» Θεσσαλονίκη, Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Μελέτης και Εκπαίδευσης για το Σακχαρώδη Διαβήτη

## ΟΜΙΛΗΤΕΣ - ΠΡΟΕΔΡΟΙ

**Σταματίου Ηλιάνα**

Ειδικευόμενη Παθολογίας, Β΄ Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική, Πανεπιστημιακό ΓΝ Αλεξανδρούπολης

**Συμεωνίδης Αθανάσιος**

Γενικός/Οικογενειακός Ιατρός, Γεν. Γραμματέας «ΙΠΠΟΚΡΑΤΗΣ», Εταιρεία Γενικής/Οικογενειακής Ιατρικής Ελλάδος

**Τεντολούρης Νικόλαος**

Καθηγητής Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Α΄ Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική και Ειδική Νοσολογία, Υπεύθυνος Διαβητολογικού Κέντρου, Γ.Ν. «ΛΑΪΚΟ», Αθήνα

**Τσάπας Απόστολος**

Καθηγητής Παθολογίας - Σακχαρώδη Διαβήτη ΑΠΘ, Διευθυντής Β΄ Παθολογικής Κλινικής, Γ.Ν. «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», Θεσσαλονίκη

**Τσιλιγγίρης Δημήτριος**

Παθολόγος-Διαβητολόγος, Επίκουρος Καθηγητής Παθολογίας Δ.Π.Θ., Α΄ Παθολογική Κλινική, Π.Γ.Ν. Αλεξανδρούπολης, Αλεξανδρούπολη

**Τσιμιχόδημος Βασίλειος**

Καθηγητής Παθολογίας, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων

**Τσολλάκη Κυριακούλα**

Γενικός Ιατρός, Επιμελήτρια, ΚΥ Σαπών

**Τσορμπατζόγλου Χρύσα**

Επισκέπτρια Υγείας, Σχολή Επαγγελματιών Υγείας και Πρόνοιας

**Χατζηναγελάκη Εριφύλη**

Ομότιμη Καθηγήτρια Παθολογίας- Μεταβολικών Νοσημάτων ΕΚΠΑ, Visiting Professor German Diabetes Center (DDZ), Heinrich Heine University, Düsseldorf, Germany, Συνεργάτης: Ωνάσειο Καρδιοχειρουργικό Κέντρο Mediterraneo First Care

**Χουρσαλάς Ιωάννης**

MD, MBA, PhD Καρδιολόγος, Επισκέπτης Καθηγητής Ιατρικής Σχολής Ευρωπαϊκού Πανεπιστημίου Κύπρου, Διδάκτωρ Καρδιολογίας Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ



# forxiga®

(dapagliflozin)

Το **FORXIGA**, ο πρώτος SGLT2i που έλαβε **ένδειξη** για θεραπεία της **Χρόνιας Νεφρικής Νόσου** σε ενήλικες ασθενείς, **αποζημιώνεται** και είναι πλέον διαθέσιμο στην ηλεκτρονική συνταγογράφηση<sup>1-4</sup>

#### Σακχαρώδης διαβήτης τύπου 2

Το Forxiga ενδείκνυται για χρήση σε ενήλικες και παιδιά ηλικίας 10 ετών και άνω για τη θεραπεία του ανεπαρκώς ελεγχόμενου σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2 ως συμπληρωματική θεραπεία στη δίαιτα και την άσκηση - ως μονοθεραπεία, όταν η μετφορμίνη θεωρείται ακατάλληλη λόγω δυσανεξίας, - επιπρόσθετα με άλλα φαρμακευτικά προϊόντα για τη θεραπεία του διαβήτη τύπου

#### Καρδιακή ανεπάρκεια

Το Forxiga ενδείκνυται για χρήση σε ενήλικες ασθενείς για τη θεραπεία της συμπτωματικής χρόνιας καρδιακής ανεπάρκειας.

#### Χρόνια νεφρική νόσος

Το Forxiga ενδείκνυται για χρήση σε ενήλικες ασθενείς για τη θεραπεία της χρόνιας νεφρικής νόσου

Οι συχνότερα αναφερόμενες ανεπιθύμητες ενέργειες στις κλινικές μελέτες σε ασθενείς με ΣΔ2, ήταν οι γεννητικές λοιμώξεις. Πολύ συχνές η υπογλυκαιμία όταν συγχρηγείται με SU ή ινσουλίνη. Άλλες συχνές που έχουν καταγραφεί είναι οι ακόλουθες: ζάλη, εξάνθημα, οσφυαλγία, δυσουρία, πολυουρία, αυξημένος αιματοκρίτης, μειωμένη νεφρική κάθαρση κρεατινίνης κατά τη διάρκεια της αρχικής θεραπείας, δυσλιπιδαιμία. Το συνολικό προφίλ ασφάλειας της δαπαγλιφλοζίνης σε ασθενείς με καρδιακή ανεπάρκεια ή χρόνια νεφρική νόσο ήταν συνεπές με το γνωστό προφίλ ασφάλειας της δαπαγλιφλοζίνης

**ΚΑΤΟΧΟΣ ΤΗΣ ΑΔΕΙΑΣ ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΣ:** AstraZeneca AB SE-151 85 Södertälje Σουηδία

Forxiga 10 mg επικαλυμμένα με λεπτό υμένιο δισκία EU/1/12/795/007 28 επικαλυμμένα με λεπτό υμένιο δισκία

**ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΠΡΩΤΗΣ ΕΓΚΡΙΣΗΣ / ΑΝΑΝΕΩΣΗΣ ΤΗΣ ΑΔΕΙΑΣ:** Ημερομηνία πρώτης έγκρισης: 12 Νοεμβρίου 2012 Ημερομηνία τελευταίας ανανέωσης: 28 Αυγούστου 2017

**ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΑΝΑΘΕΩΡΗΣΗΣ ΤΟΥ ΚΕΙΜΕΝΟΥ:** 19 Ιανουαρίου 2024.

**ΧΟΡΗΓΗΣΗ ΜΕ ΙΑΤΡΙΚΗ ΣΥΝΤΑΓΗ.** FORXIGA FC.Tab 10mg/tab Btx28 Λ.Τ. 43,26€. Ν.Τ.: 27,30€. Χ.Τ.: 31,39€

#### Παραπομπές:

1. Forxiga 10 mg. Περίληψη Χαρακτηριστικών Προϊόντος, Ιανουάριος 2024, 2. Καναγλιφλοζίνη 100 mg, Περίληψη Χαρακτηριστικών Προϊόντος, Ιούλιος 2023,
3. Εμπαγλιφλοζίνη 10 mg & 25 mg, Περίληψη Χαρακτηριστικών Προϊόντος, Αύγουστος 2023, 4. Ερτουγλιφλοζίνη 5 mg & 15 mg, Περίληψη Χαρακτηριστικών Προϊόντος, Δεκέμβριος 2022.



Για την Περίληψη Χαρακτηριστικών του Προϊόντος σκανάρετε το παρακάτω QR Code

AstraZeneca

AstraZeneca AE,  
Αησιόλαου 6-8, Μαρούσι 151 23  
Τ.: +30 210 6871 500  
Αρ. Γ.Ε.ΜΗ. 000638901000  
www.astrazeneca.gr

Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και Αναφέρετε:  
ΟΛΕΣ τις ανεπιθύμητες ενέργειες για ΟΛΑ τα φάρμακα  
Συμπληρώνοντας την «ΚΤΡΠΗΝ ΚΑΡΤΑ»

FOR/00427/1/0324  
Exp.Date 03/2026



# Mysimba® ▼

(naltrexone HCl/bupropion HCl)

8 mg/90 mg • Prolonged-Release Tablets

MYS 01\_04\_2023

Για περισσότερες πληροφορίες πριν τη συνταγογράφηση συμβουλευτείτε την Περίληψη Χαρακτηριστικών του Προϊόντος, ή επικοινωνήστε με το Ιατρικό Τμήμα της Win Medica. (info@winmedica.gr ή στο 210 7488821)

**Το Mysimba® χορηγείται με ιατρική συνταγή.  
Δεν αποζημιώνεται από τα ασφαλιστικά ταμεία**



Α.Τ. 125,17€

Κάτοχος Άδειας Κυκλοφορίας Προϊόντος

Orexigen Therapeutics Ireland Limited, 70 Sir John Rogerson's Quay, Dublin 2, Ireland.

**WinMedica**  
Serving Health for Life

Αθήνα: Οιδίποδος 1-3 & Παράδρομος Αττικής Οδού 33-35, Χαλάνδρι Τ.Κ. 15238

Τηλ.: 210 7488821, E-mail: info@winmedica.gr

[www.winmedica.gr](http://www.winmedica.gr)

Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και  
Αναφέρετε  
ΟΛΕΣ τις ανεπιθύμητες ενέργειες για  
ΟΛΑ τα φάρμακα  
Συμπληρώνοντας την "ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ"





# Vipidia®

## αλογλιπτίνη

**1. ΟΝΟΜΑΣΙΑ ΤΟΥ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΟΥ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ** Vipidia 6,25 mg επικαλυμμένα με λεπτό υμένιο δισκία, Vipidia 12,5 mg επικαλυμμένα με λεπτό υμένιο δισκία, Vipidia 25 mg επικαλυμμένα με λεπτό υμένιο δισκία **2. ΠΟΙΟΤΙΚΗ ΚΑΙ ΠΟΣΟΤΙΚΗ ΣΥΝΘΕΣΗ** Vipidia 6,25 mg επικαλυμμένα με λεπτό υμένιο δισκία Κάθε δισκίο περιέχει βενζοϊκή αλογλιπτίνη που ισοδυναμεί με 6,25 mg αλογλιπτίνης. Vipidia 12,5 mg επικαλυμμένα με λεπτό υμένιο δισκία Κάθε δισκίο περιέχει βενζοϊκή αλογλιπτίνη που ισοδυναμεί με 12,5 mg αλογλιπτίνης. Vipidia 25 mg επικαλυμμένα με λεπτό υμένιο δισκία Κάθε δισκίο περιέχει βενζοϊκή αλογλιπτίνη που ισοδυναμεί με 25 mg αλογλιπτίνης.

**Φαρμακευτικό προϊόν για το οποίο απαιτείται ιατρική συνταγή.**

*Πριν τη συνταγογράφηση συμβουλευθείτε την Π.Χ.Π.*

*«Για περαιτέρω πληροφορίες παρακαλούμε επικοινωνήστε με τον Τοπικό Αντιπρόσωπο: TAKEDA ΕΛΛΑΣ Α.Ε.»*

Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και  
Αναφέρετε  
ΟΛΕΣ τις ανεπιθύμητες ενέργειες για  
ΟΛΑ τα φάρμακα  
Συμπληρώνοντας την «ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ»

Κάτοχος Άδειας Κυκλοφορίας:  
Takeda Pharma A/S Δανία  
Τοπικός Αντιπρόσωπος:  
Takeda ΕΛΛΑΣ ΑΕ



**Takeda Hellas S.A.**  
Green Plaza, Building B' 59-61 Ag. Konstantinou Str. Marousi, 15124, Athens-Greece  
Tel.: +30 210 6387810, Fax: +30 210 6387801  
[www.takeda.com](http://www.takeda.com)

*Takeda, Takeda logo and Vipidia are trademarks of Takeda Pharmaceutical Company Limited used under license.*

Πρωτόσημο:



**ELPEN Α.Ε. ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑ**  
Λεωφ. Μαραθώνος 95, 190 09 Πικέρμι Αττικής, Τηλ.: 210 6039326-9, Fax: 210 6039300  
[www.elpen.gr](http://www.elpen.gr)

**ΓΡΑΦΕΙΑ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ**  
Σεβαστείας 11, 115 28 Αθήνα, Τηλ.: 210 7488711, Fax: 210 7488731  
Εθν. Αντιστάσεως 114, 551 34 Θεσσαλονίκη, Τηλ.: 2310 459920-1, Fax: 2310 459269

# Glycofren®

Metformin hydrochloride

... ο σταθερός σύμμαχος του Διαβήτη τύπου 2



METFORMIN HYDROCHLORIDE

1000 mg/tab



METFORMIN HYDROCHLORIDE

850 mg/tab

**Θεραπευτικές ενδείξεις:** Σακχαρώδης διαβήτης τύπου 2. **Αντενδείξεις:** Υπερκοιτίτιδα στην υδροχλωρική μετροφομίνη ή σε κάποιο από τα έλδοχα. Διαβητική κетоξέωση, διαβητικό προκώμα. Νεφρική ανεπάρκεια ή νεφρική δυσλειτουργία. Ηπατική ανεπάρκεια. **Ειδικές προειδοποιήσεις και προφυλάξεις κατά τη χρήση:** Κίνδυνος εμφάνισης γαλακτικής οξέωσης (σπάνια), προσοχή σε ασθενείς με προβλήματα νεφρικής λειτουργίας, να διακόπτεται 48 ώρες πριν από χειρουργική επέμβαση, προσοχή στη χρήση της σε παιδιά και εφήβους. **Ανεπιθύμητες ενέργειες:** ναυτία, έμετος, διάρροια, κοιλιακός άλγος, απώλεια της όρεξης, διαταραχές γεύσεως. Λ.Τ. 850 mg: 1.71 €, 1000 mg: 1.82 €.

Βεβαιώστε να είναι τα φάρμακα της σειράς και  
Αναφέρει ΟΑΕΕ τις ανεπιθύμητες ενέργειες για ΟΑΑ τα φάρμακα.  
Συμπληρωματικός κωδ. "UNI-PHARMA".



Pharmaceutical Laboratories S.A.



ΓΙΑ 21<sup>η</sup> ΣΥΝΕΧΟΜΕΝΗ ΧΡΟΝΙΑ

14<sup>η</sup> χλμ. Εθνικής Οδού 1, 145 64 Κηφισιά,  
Τηλ.: 210-80 72 512, e-mail: unipharma@uni-pharma.gr  
[www.uni-pharma.gr](http://www.uni-pharma.gr)



## ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

### Γραμματεία Εκπαιδευτικού Σεμιναρίου

Η Γραμματεία του Συνεδρίου θα λειτουργεί καθ' όλη τη διάρκεια του Σεμιναρίου και σύμφωνα με το Επιστημονικό Πρόγραμμα:

#### Congress World

Μιχαηλακοπούλου 27, 115 28 Αθήνα

τηλ.: 210 72 10001, 210 72 10052, 210 72 10025, Fax: 210 72 10069

[www.congressworld.gr](http://www.congressworld.gr), email: [info@congressworld.gr](mailto:info@congressworld.gr)

### Χώρος πραγματοποίησης του Εκπαιδευτικού Σεμιναρίου

Το Εκπαιδευτικό Σεμινάριο θα πραγματοποιηθεί Διαδικτυακά και η αναμετάδοση θα γίνει από την Αλεξανδρούπολη - Ξενοδοχείο RAMADA PLAZA by WYNDHAM THRAKI

### Μόρια Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης

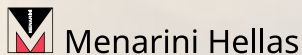
Το Συνέδριο αξιολογήθηκε με 8 Μόρια (CME-CPD credits) συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης από τον Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο.

### Πιστοποιητικό Συμμετοχής

Πιστοποιητικό Συμμετοχής δικαιούνται όλοι οι εγγεγραμμένοι σύνεδροι, οι οποίοι θα παρακολουθήσουν τις εργασίες του Σεμιναρίου. Για την παραλαβή του Μοριοδοτημένου Πιστοποιητικού Συμμετοχής, κρίνεται απαραίτητη η παρακολούθηση του 60% του συνόλου των ωρών του Επιστημονικού Προγράμματος. Ο χρόνος παρακολούθησης θα καταγράφεται στην online πλατφόρμα αναμετάδοσης. Η έκδοση του E-certificate θα μπορεί να γίνει μετά από τη λήξη του Σεμιναρίου, ακολουθώντας τις κατάλληλες οδηγίες που θα παραλάβουν στο email της εγγραφής τους οι εγγεγραμμένοι σύνεδροι.

## ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ

Ευχαριστούμε θερμά τις Χορηγούς Εταιρείες





**Κάτοχος της άδειας κυκλοφορίας:**

Bayer AG, 51368 Leverkusen, Γερμανία

**Τοπικός αντιπρόσωπος του κατόχου άδειας κυκλοφορίας στην Ελλάδα:**

Bayer Ελλάς ΑΒΕΕ, Bayer Αγροιλάου 6-8, 151 23  
Μαρούσι Αθήνα, Τηλ: 210 6187 500

**Τοπικός αντιπρόσωπος του κατόχου άδειας κυκλοφορίας στην Κύπρο:**

Novagem Ltd, Τηλ: 00357 22483858

**Τμήμα Ιατρικής πληροφόρησης**

Τηλ: +30 210 6187742, Fax: +30 210 6187522

Email: [medinfo.gr.cy@bayer.com](mailto:medinfo.gr.cy@bayer.com)

**Τμήμα Επιστημονικής Ενημέρωσης**

Τηλ: +30 210 6187742, Email: [medinfo.gr.cy@bayer.com](mailto:medinfo.gr.cy@bayer.com)

Αρ. ΓΕΜΗ 000299101000

Για την Περίληψη Χαρακτηριστικών Προϊόντος (ΠΧΠ) σαρώστε εδώ:



Kerendia Περίληψη χαρακτηριστικών προϊόντος.  
[https://www.ema.europa.eu/el/documents/product-information/kerendia-epar-product-information\\_el.pdf](https://www.ema.europa.eu/el/documents/product-information/kerendia-epar-product-information_el.pdf)

Λ.Τ

KERENDIA 10MG X 28TAB 69,76 €

KERENDIA 20MG X 28TAB 69,76 €

PP-KER-GR-0054-1

01.2024

Χορηγείται με ιατρική συνταγή

Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και **Αναφέρετε ΟΛΕΣ** τις ανεπιθύμητες ενέργειες για **ΟΛΑ** τα φάρμακα Συμπληρώνοντας την «**ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ**»

