



ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΚΟΛΛΕΓΙΟ ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΩΝ ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ (Ε.Κ.Ο.Μ.Ε.Ν.)  
Μιχαλακοπούλου 27 • 115 28 Αθήνα



# 8ο Πανελλήνιο Συνέδριο «Μεταβολικά Νοσήματα 2025: Από τη θεωρία στην πράξη»

ΠΡΟΚΑΤΑΡΚΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

## 29-31 Μαΐου 2025

Δημοτικό Θέατρο Αργοστολίου  
«Ο ΚΕΦΑΛΟΣ» - Κεφαλονιά

Θα χορηγηθούν Μόρια  
Συνεχιζόμενης Ιατρικής  
Εκπαίδευσης από τον  
Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο

### ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:

ΚΕΓΜ Τουριστικές και Συνεδριακές Επιχειρήσεις Α.Ε. - Congress World  
Μιχαλακοπούλου 27, 115 28 Αθήνα, ☎ 210 7210001, 210 7222518  
🌐 [www.congressworld.gr](http://www.congressworld.gr), ✉ [info@congressworld.gr](mailto:info@congressworld.gr)

**ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ  
ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΩΝ ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ (Ε.ΚΟ.ΜΕ.Ν.)**

**Πρόεδρος:** Α. Μελιδώνης

**Αντιπρόεδρος:** Δ. Ρίχτερ

**Γεν. Γραμματέας:** Γ. Μπέλλος

**Ειδ. Γραμματέας:** Β. Λίσση

**Ταμίας:** Θ. Παναγιώτου

**Μέλη:** Σ. Λιάτσης  
Μ. Μελετιάδου

**ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ  
8ου ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ Ε.ΚΟ.ΜΕ.Ν.**

**Πρόεδρος:** Α. Μελιδώνης

Σ. Ζαφειράτου  
Α. Κουρούκλης  
Σ. Λιάτσης

Β. Λίσση  
Μ. Μελετιάδου  
Γ. Μπέλλος

Θ. Παναγιώτου  
Δ. Ρίχτερ

**ΚΡΙΤΕΣ ΕΡΓΑΣΙΩΝ**

Θ. Παναγιώτου, Α. Νικολάου

## ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ

ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ  
ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ  
ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ  
ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ  
ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΩΝ  
ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ  
(Ε.ΚΟ.ΜΕ.Ν.)

### Πρόεδρος:

Α. Μελιδώνης

### Αντιπρόεδρος:

Δ. Ρίχτερ

### Γεν. Γραμματέας:

Γ. Μπέλλος

### Ειδ. Γραμματέας:

Β. Λιάσης

### Ταμίας:

Θ. Παναγιώτου

### Μέλη:

Σ. Λιάτης

Μ. Μελετιάδου

Αγαπητοί Συνάδελφοι,

Το Ελληνικό Κολλέγιο Μεταβολικών Νοσημάτων (Ε.ΚΟ.ΜΕ.Ν.) μετά από μια 12ετία έντονης παρουσίας στα εκπαιδευτικά και επιστημονικά δρώμενα και αφού οργάνωσε και πραγματοποίησε περισσότερες από 30 εκπαιδευτικές Διημερίδες και Τριημερίδες σε όλη την Ελλάδα, εξαγγέλλει και οριοθετεί το **8ο Πανελλήνιο Συνέδριο ΕΚΟΜΕΝ** που θα λάβει χώρα στο **Δημοτικό Θέατρο Αργοστολίου «Ο Κέφαλος»** στην Κεφαλονιά, στις **29-31 Μαΐου 2025**.

Σας προσκαλούμε να μας τιμήσετε με την παρουσία σας στην όμορφη Κεφαλονιά, αλλά και με την αποστολή των ερευνητικών σας προσπαθειών.

Προσβλέπουμε σε ένα Συνέδριο υψηλής εκπαιδευτικής και ερευνητικής ποιότητας, όπου εκλεκτοί και υψηλού κύρους ομιλητές φιλοδοξούμε ότι θα προσθέσουν ψηφίδες στο παζλ της γνώσης μας και της κλινικής μας δεξιοτήτας.

29-31 Μαΐου 2025 στην Κεφαλονιά, στο 8ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ε.ΚΟ.ΜΕ.Ν. σας περιμένουμε ελπίζοντας και προσδοκώντας να συνεορτάσουμε εκπαιδευτικά και συνεδριακά την επιστροφή στην επιστημονική - συνεδριακή κανονικότητα.

Εκ μέρους της Οργανωτικής Επιτροπής



**Δρ. Α. Μελιδώνης**  
Συντονιστής Οργάνωσης



# Πέμπτη 29 Μαΐου 2025

## ΑΙΘΟΥΣΑ Α΄

- 16:00-18:30 ΒΗΜΑ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΥΓΕΙΑΣ**  
*Προεδρείο: Σ. Ζαφειράτου*  
Τα πολλαπλά πρόσωπα της αναιμίας: Διαγνωστικοί και θεραπευτικοί αλγόριθμοι στην Π.Φ.Υ.  
**Β. Λιόση**  
Η γενική ούρων και τα ούρα 24ώρου ως διαγνωστικά εργαλεία για τη διάγνωση νεφρικών νοσημάτων στην Π.Φ.Υ.  
**Ε. Χελιώτη**  
Η εμβολιαστική κάλυψη ασθενών με μεταβολικά νοσήματα: Υπάρχουν ιδιαιτερότητες;  
**Α. Νικολάου**  
Ουρικό οξύ: Παράγοντας ή δείκτης κινδύνου: Πότε παρεμβαίνουμε;  
**Β. Κατσούρη**
- 18:30-19:00 ΔΙΑΛΕΞΗ**  
*Προεδρείο: Ε. Χελιώτη*  
Καρδιο-νεφρο-εντερομεταβολική τριλογία: Η αναδυόμενη νέα παθοφυσιολογία και θεραπευτική  
**Γ. Μπέλλος**
- 19:00-20:00 ΕΠΙΛΕΚΤΕΣ ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ ΔΙΑΚΕΚΡΙΜΕΝΩΝ ΟΜΙΛΗΤΩΝ**  
*Προεδρείο: Α. Μελιδώνης*  
Τα μεταβολικά νοσήματα στην τρίτη ηλικία: Σύγχρονοι θεραπευτικοί στόχοι και αγωγές  
**Σ. Παππάς**  
Πρωτογενής αγγειοπλαστική στο οξύ έμφραγμα μυοκαρδίου στην Ελλάδα  
**Σ. Φούσας**
- 20:00-21:00 ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ - ΔΙΑΛΕΞΗ ΕΝΑΡΞΗΣ**  
*Προεδρείο: Α. Μελιδώνης*  
1995-2025: 30 χρόνια από τη δημιουργία της Μεσογειακής Πυραμίδας Διατροφής. Τα κέρδη στη μεταβολική υγεία.  
**Δ. Παναγιωτάκος**

# Παρασκευή 30 Μαΐου 2025

## ΑΙΘΟΥΣΑ Α΄

### 09:15-10:30 **ΑΠΟ ΤΗ ΘΕΩΡΙΑ ΣΤΗΝ ΠΡΑΞΗ. ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΩΝ**

*Προεδρείο: Α. Νικολάου, Α. Μπουρδάκης*

Άνδρας 50 ετών με ελεύθερο ιστορικό σε τυχαίο έλεγχο εμφανίζει ΑΠ 160/90 mmHg, ολική χοληστερόλη 242mg%, LDL= 137 mg%, TG= 190 mg%. Είναι υπέρβαρος BMI=29. Οδηγίες

**Μ. Παππά**

Γυναίκα 70 ετών υπό αγωγή με α-Mea, θειαζίδη και αμλοδιπίνη ΑΠ 160/100 mmHg (κρεατινίνη 1,7, GFR=42). Διαχείριση αγωγής και στην προοπτική της νόσου με GFR<30

**Α. Γανωτοπούλου**

Διαβητικός 65 ετών μετά παροδικό ΑΕΕ έχει ΑΠ 160/80, LDL=95, A1C=8%, BMI=32, GFR=50. Λαμβάνει μετφορμίνη 850, ροσουβαστατίνη 20 και Salospir 100mg

**Ε. Ελ Ντέικ**

*Σχολιαστές: Ε. Καγκελάρη, Β. Κατσούρη, Ε. Ελ Ντέικ*

### 10:30-11:30 **ΟΜΑΔΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΟΥ ΣΥΝΔΡΟΜΟΥ**

*Προεδρείο: Σ. Ηρακλειανού, Μ. Νούτσου*

Ηλικιωμένος με Μεταβολικό Σύνδρομο: Στόχοι και αντιμετώπιση

**Μ. Νούτσου**

Μεταβολικό Σύνδρομο και σαρκοπενία. Μπορούν να συνυπάρχουν;

**Ε. Φουστέρης**

# Παρασκευή 30 Μαΐου 2025

## ΑΙΘΟΥΣΑ Α΄

### 11:30-13:00 **ΖΩΝΗ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ**

*Προεδρείο: Ν. Γεωργιάδης*

Κλινική και εργαστηριακή εκτίμηση του ατόμου με προκλινική παχυσαρκία. Οι νέες οδηγίες 2025. Η σημασία της για τη λήψη θεραπευτικών αποφάσεων

**Ε. Φουστέρης**

Σαρκοπενική παχυσαρκία: Οι ιδιαιτερότητες και η αξία διερεύνησης και αντιμετώπισης

**Ε. Χουρδάκη**

Η σύγχρονη διατροφική αντιμετώπιση της παχυσαρκίας. Τι θέση έχουν οι «ειδικές δίαιτες»

**Ε. Σολωμού**

Φάρμακα έναντι παχυσαρκίας στο παρόν και το μέλλον

**Α. Ανδρεάδου**

### 13:00-13:30 **ΔΙΑΛΕΞΗ**

*Προεδρείο: Σ. Λιάτης*

Σακχαρώδης Διαβήτης: Η ετερογένεια της μεμονωμένης διάγνωσης για τον κάθε τύπο

**Ι. Σκράπαρη**

### 13:30-16:30 **ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ**

### 16:30-17:30 **ΘΕΜΑΤΑ ΠΑΘΟΛΟΓΙΑΣ**

*Προεδρείο: Α. Κουρούκλης, Θ. Παναγιώτου*

Συνδυασμός αντιαιμοπεταλιακών και αντιπηκτικών αγωγών. Πότε και πώς;

**Α. Μπουρδάκης**

Απεικονιστικά tips and tricks

- α/α Θώρακος
- αξονική στεφανιογραφία

**Ρ. Ευθυμιάδου**



# Παρασκευή 30 Μαΐου 2025

## ΑΙΘΟΥΣΑ Α΄

### 17:30-18:30 **ΕΠΙΛΕΚΤΕΣ ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ**

*Προεδρείο: Ν. Γεωργιάδης*

MASL-MASH: Οι νέες οδηγίες, οι νέες θεραπείες

**Α. Μαυρογιαννάκη**

Αστικό περιβάλλον και μεταβολική υγεία

**Δ. Βλάχος**

### 18:30-20:00 **ΖΩΝΗ ΥΠΕΡΤΑΣΗΣ-ΔΥΣΛΙΠΙΔΑΙΜΙΑΣ**

*Προεδρείο: Α. Ράπτης, Δ. Ρίχτερ*

Υπέρταση λευκής μπλούζας και συγκαλυμμένη υπέρταση:

Διαγνωστικά και θεραπευτικά διλήμματα

**Α. Ράπτης**

Από την αυξημένη ΑΠ στην ανθεκτική υπέρταση: Θεραπευτική προσέγγιση

**Θ. Παναγιώτου**

ΑpoB ή LDL: Ποιος είναι ο καλύτερος δείκτης πρόγνωσης καρδιαγγειακών συμβάντων

**Μ. Νούτσου**

Τριγλυκερίδια. Αποτελούν θεραπευτικό στόχο;

**Δ. Ρίχτερ**

### 20:00-20:30 **ΔΙΑΛΕΞΗ**

*Προεδρείο: Α. Μαυρογιαννάκη*

Η αξία της Πολυκεντρικής παρέμβασης στην πρόληψη των χρόνιων επιπλοκών του Διαβήτη. Γιατί και πως;

**Δ. Σκούτας**

# Παρασκευή 30 Μαΐου 2025

## **ΑΙΘΟΥΣΑ Β΄** (Παράλληλη Συνεδρία)

08:30-09:30 **ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΠΡΟΦΟΡΙΚΩΝ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΩΝ**

Προεδρείο: **Β. Κατσούρη, Α. Γκόβα**

09:30-10:00 **ΔΙΑΛΕΞΗ**

Προεδρείο: **Ζ. Μούσλεχ**

Βιταμίνη D. Παραλήψεις και λάθη στη διαχείριση της αγωγής.

Ο ρόλος της στο ΣΔ. Μύθοι και αλήθειες

**Θ. Στρατηγού**

10:00-12:00 **ΚΛΙΝΙΚΗ ΑΔΡΑΝΕΙΑ ΣΤΟ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ:  
Η ΔΙΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΟΥ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΟΣ**

Προεδρείο: **Σ. Ηρακλειανού, Ε. Βλάχου**

Ο Ιατρός αντιμετώπος με την κλινική αδράνεια

**Α. Γανωτοπούλου**

Κλινική αδράνεια στο Σακχαρώδη Διαβήτη - Νοσηλευτική αντιμετώπιση

**Α. Τσαλκιτζή**

Ο διαιτολόγος και οι παρεμβάσεις του στη μη συμμόρφωση στις διατροφικές οδηγίες

**Π. Φακατσέλη**

Η Έλλειψη Συμμόρφωσης των Ατόμων με Σακχαρώδη Διαβήτη, ως αίτιο ανάπτυξης διαβητικού ποδιού

**Ε. Πάννου**

Σχολιαστές: **Θ. Παναγιώτου, Μ. Μελετιάδου, Σ. Μπουλαζέρη**



# Σάββατο 31 Μαΐου 2025

## ΑΙΘΟΥΣΑ Α΄

- 09:00-10:15 **ΑΠΟ ΤΗ ΘΕΩΡΙΑ ΣΤΗΝ ΠΡΑΞΗ. ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΩΝ**  
*Προεδρείο: Β. Λιόση, Ν. Αλεξανδροπούλου*  
Ασθενής με ΣΔ2 λαμβάνει αγωγή με γλαργινική ινσουλίνη 25 μονάδες ημερησίως και μετφορμίνη 850x1. Έχει BMI=31 και A1C=8,3. Λεύκωμα ούρων. 24ωρου: 320 mg%, GFR=28. Ποια η εντατικοποίηση της ινσουλινοθεραπείας;  
**Ο. Βράνου**  
Διαβητικός 65 ετών μετά παροδικό ΑΕΕ έχει ΑΠ 160/80, LDL=95, HDL=40, A1C=8%, BMI=32, GFR=50. Λαμβάνει μετφορμίνη 850, ροσουβαστατίνη 20, Salospir 10. Οδηγίες  
**Α. Γκόβα**  
Παχύσαρκη κυρία ετών 32 με BMI=33 παρουσιάζει στην 4η εβδομάδα κύησης Σχ=102mg%. Διαχείριση του διαβήτη κύησης  
**Ν. Αλεξανδροπούλου**  
*Σχολιαστές: Α. Φούτρης, Δ. Ασλάνογλου, Κ. Βάσσης*
- 10:15-10:45 **ΔΙΑΛΕΞΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ ΜΕΛΕΤΗΣ ΠΑΡΑΓΟΝΤΩΝ ΚΙΝΔΥΝΟΥ ΓΙΑ ΑΓΓΕΙΑΚΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ (Ε.Μ.ΠΑ.Κ.Α.Ν.)**  
*Προεδρείο: Ι. Κυριαζής*  
Ο ρόλος της διατροφής στην πρόληψη της σαρκοπενίας στο ΣΔ και στο γενικό πληθυσμό  
**Χ. Δημοσθενόπουλος**
- 10:45-11:45 **ΖΩΝΗ ΚΑΡΔΙΑΚΗΣ ΑΝΕΠΑΡΚΕΙΑΣ**  
*Προεδρείο: Δ. Ρίχτερ*  
Διαβητική μυοκαρδιοπάθεια-Καρδιακή ανεπάρκεια: Οι ιδιαιτερότητες  
**Γ. Γαβριελάτος**  
HFrEF: Είναι η νέα μεταβολική οντότητα; Διαγνωστικές και θεραπευτικές προσεγγίσεις  
**Χ. Χρυσόχου**

# Σάββατο 31 Μαΐου 2025

## ΑΙΘΟΥΣΑ Α΄

11:45-12:15 **ΔΙΑΛΕΞΗ**

*Προεδρείο: Π. Τσαπόγας*

Διαβητικό πόδι: Οι παρεμβάσεις στην περιφερική αγγειοπάθεια και διαβητική νευροπάθεια. Οι νέες οδηγίες 2025

**A. Καμαράτος**

12:15-13:15 **ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ**

*Οι νέοι ορίζοντες στη φαρμακολογία του ΣΔ*

*Προεδρείο: Σ. Λιάτης*

Smart insulins και νανοτεχνολογία στο ΣΔ1

**Γ. Κούρτογλου**

2πλά, 3πλά πεπτίδια: Είναι το παρόν και το μέλλον στην αντιμετώπιση του ΣΔ2;

**I. Ιωαννίδης**

13:15-14:30 **ΔΟΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ**

Σελ.14

14:30-16:30 **ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΔΙΑΚΟΠΗ**

16:30-17:30 **ΟΜΑΔΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑΣ**

*Προεδρείο: Γ. Δημητριάδης*

CGM στο ΣΔ1 και ΣΔ2. Από τη θεωρία στην πράξη: Ανάλυση περιστατικών

**A. Παπαζαφειροπούλου**

Αντλίες κλειστού κυκλώματος: Πλεονεκτήματα και αδυναμίες. Αποτελούν το gold standard για το ΣΔ1;

**A. Κουτσοβασίλης**

17:30-18:00 **ΔΙΑΛΕΞΗ**

*Προεδρείο: A. Κουτσοβασίλης*

Η διαχρονική φαρμακευτική αντιμετώπιση του διαβήτη και η οικονομική της διάσταση. Τα δεδομένα των τελευταίων 26 χρόνων σε μεγάλα διαβητολογικά κέντρα

**Σ. Λιάτης**

# Σάββατο 31 Μαΐου 2025

## ΑΙΘΟΥΣΑ Α΄

18:00-18:30 **ΔΙΑΛΕΞΗ**

*Προεδρεύει: Σ. Παππάς*

Η σημασία του ύπνου στη Μεταβολική υγεία

**Γ. Δημητριάδης**

18:30-19:00 **ΔΙΑΛΕΞΗ**

*Προεδρεύει: Γ. Ντιουάνι*

Οι νέες κατευθυντήριες οδηγίες στην αντιμετώπιση του ΣΔ2

**Α. Μελιδώνης**

19:00-20:00 **ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ**

Σελ.14

20:00-21:30 **ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ ΛΗΞΗΣ**

*Προεδρεύει: Α. Μελιδώνης*

Η διαχείριση των από του στόματος αντιπηκτικών άμεσης δράσης (DOACs) στην καθημερινή κλινική πράξη

**Ε. Γρουζή**

Από το φλερτ στην παρενόχληση. Διαφορές και συνέπειες.

**Θ. Ασκητής**

Πρόληψη και αντιμετώπιση Καρδιακής Ανεπάρκειας σε ασθενή με συννοσηρότητες

**Γ. Φιλιππάτος**



# Σάββατο 31 Μαΐου 2025

## **ΑΙΘΟΥΣΑ Β΄** (Παράλληλη Συνεδρία)

- 09:00-10:00 ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΚΑΡΔΙΟΜΕΤΑΒΟΛΙΚΩΝ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΩΝ ΑΠΟ ΙΑΤΡΟΥΣ ΜΟΝΑΔΩΝ ΥΓΕΙΑΣ Ν. ΚΕΦΑΛΛΟΝΙΑΣ**  
*Προεδρείο: Α. Κουρούκλης*  
Κ.Υ. Σάμης  
**Ν. Μοσχόπουλος**  
Νοσοκομείο Ληξουρίου  
**ΤΒΑ**  
Παθολογική Κλινική Νοσοκομείου Αργοστολίου  
**Α. Κουρούκλης**  
*Σχολιασμός: Μ. Βολνεάνσκι*
- 10:00-10:30 ΔΙΑΔΡΑΣΤΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ**  
*Προεδρείο: Μ. Μελετιάδου, Α. Καμαράτος*  
Η εξέταση του Διαβητικού ποδιού στην κλινική πράξη  
**Ε. Γιάννου**
- 10:30-11:30 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ**  
*Το διαβητικό άτομο στη «δύση» της ζωής του (ΟΜΑΔΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ Ε.Υ.)*  
*Προεδρείο: Ν. Γεωργιάδης, Ε. Βλάχου*  
Επιπτώσεις και διαχείριση του συνδρόμου ευθραυστότητας στα διαβητικά άτομα  
**Μ. Μελετιάδου**  
Φροντίδα του διαβητικού ατόμου στο τέλος της ζωής του  
**Ε. Βλάχου**  
Ψυχολογικές επιπτώσεις στα ηλικιωμένα διαβητικά άτομα  
**Σ. Μπουλαζέρη**
- 11:30-12:00 ΔΙΑΛΕΞΗ**  
*Προεδρείο: Α. Νικολάου*  
Γλυκά προβλήματα με τα μάτια: Με τη ματιά του ειδικού  
**Κ. Πέτρου**

**Σάββατο 31 Μαΐου 2025**

**ΑΙΘΟΥΣΑ Β΄**  
(Παράλληλη Συνεδρία)

**12:00-13:30 ΕΠΙΛΕΓΟΝΤΑΣ ΣΥΝΔΥΑΣΤΙΚΗ ΑΓΩΓΗ ΣΤΟ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ**

*Προεδρείο-Σχολιαστές: Γ. Δημητριάδης, Θ. Παναγιώτου*

Με νεφρική νόσο

**Α. Ράπτης**

Με παχυσαρκία

**Σ. Λιάτης**

Με μη αλκοολική λιπώδη νόσο του ήπατος

**Χ. Κολιάκη**

# ΔΟΥΦΟΡΙΚΕΣ ΣΥΝΕΔΡΙΕΣ

Σάββατο 31 Μαΐου 2025

13:15-14:30 **ΔΟΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ**

Σελ.10

19:00-20:00 **ΔΟΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ**

Σελ.11



# ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

## Οργάνωση

Ελληνικό Κολλέγιο Μεταβολικών Νοσημάτων (Ε.ΚΟ.ΜΕ.Ν.)  
Μιχαλακοπούλου 27, 115 28 Αθήνα • [www.ekomenet.net](http://www.ekomenet.net)


## Τόπος και χρόνος Συνεδρίου


Το **8ο Πανελλήνιο Συνέδριο «Μεταβολικά Νοσήματα 2025: Από τη θεωρία στην πράξη»** θα πραγματοποιηθεί στο Δημοτικό Θέατρο Αργοστολίου «Ο Κέφαλος», από **29-31 Μαΐου 2025**

## Γραμματεία Συνεδρίου

Η Γραμματεία του Συνεδρίου θα λειτουργεί καθ' όλη τη διάρκεια του Συνεδρίου και σύμφωνα με το Επιστημονικό Πρόγραμμα:

**ΚΕΓΜ Τουριστικές και Συνεδριακές Επιχειρήσεις Α.Ε. - Congress World**

 Μιχαλακοπούλου 27, 115 28 Αθήνα

 210 72 10001, 210 72 10052

## Τεχνική Γραμματεία Συνεδρίου

Τεχνική γραμματεία θα λειτουργεί καθ' όλη τη διάρκεια του Συνεδρίου.

Θερμή παράκληση όλες οι παρουσιάσεις και ομιλίες να παραδίδονται στους υπεύθυνους τεχνικούς, τουλάχιστον μία ώρα πριν από την ώρα παρουσίασης τους σύμφωνα με το Επιστημονικό Πρόγραμμα

## Μόρια Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης

Χορηγούνται ... Μόρια (Credits) αναγνωρισμένα από την Ευρωπαϊκή Ένωση Ειδικευμένων Ιατρών (EECCME-UEMS) στο πλαίσιο της Συνεχιζόμενης Ιατρικής Μεταπτυχιακής Εκπαίδευσης (ΣΙΜΕ/CME-CPD) από τον Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο.

## Πιστοποιητικό Συμμετοχής

Πιστοποιητικό Συμμετοχής δικαιούνται όλοι οι εγγεγραμμένοι σύνεδροι, οι οποίοι θα παρακολουθήσουν τις εργασίες του Συνεδρίου. Για την παραλαβή του Μοριοδοτημένου Πιστοποιητικού Συμμετοχής, κρίνεται απαραίτητη η παρακολούθηση του 60% του συνόλου των ωρών του Επιστημονικού Προγράμματος

## ΟΜΙΛΗΤΕΣ - ΠΡΟΕΔΡΟΙ - ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ

- Αλεξανδροπούλου Ν.** Παθολόγος, τ. Διευθύντρια ΕΣΥ, Υπεύθυνη Διαβητολογικού Ιατρείου, Γ.Ν. Ληξουρίου τέως Δήμαρχος Ληξουρίου, Εξειδίκευση στον Σακχαρώδη Διαβήτη στο Διαβητολογικό Κέντρο, Γ.Ν. Πειραιά «TZANEIO»
- Ανδρέαδου Α.** Παθολόγος με Εξειδίκευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη, SCOPE Certified in Obesity Management, Health Coaching-Lifestyle Medicine, Συνεργάτης Ιατρείου Παχυσαρκίας Γ.Ν.Π. «TZANEIO»
- Ασκητής Θ.** Ψυχίατρος-Σεξολόγος, Καθηγητής Ψυχιατρικής Ευρωπαϊκού Πανεπιστημίου Κύπρου, Πρόεδρος Ινστιτούτου Ψυχικής & Σεξουαλικής Υγείας, Μέλος ΕΨΕ, APA/USA, ISSM/ESSM, Αντιπεριφερειάρχης Υγείας Αττικής
- Ασλάνογλου Δ.** Ειδικός Παθολόγος, Μετεκπαιδευθείς στον Διαβήτη, Διευθυντής ΕΣΥ, Αθήνα
- Βάσσης Κ.**
- Βλάχος Δ.** Γενικός Ιατρός, Κλινική Διατροφή ΕΚΠΑ, Ιατρικός Διευθυντής Ενivios Med
- Βλάχου Ε.** Καθηγήτρια Τμήματος Νοσηλευτικής Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής, Μέλος ΔΣ Foundation of European Nurses in Diabetes (FEND)
- Βολνεάνσκι Μ.** Γενική / Οικογενειακή Ιατρός, Γ.Ν. Λευκωσίας, Κύπρος
- Βράνου Ο.** Παθολόγος με Εξειδίκευση στον Σακχαρώδη Διαβήτη (ΣΔ)
- Γαβριελάτος Γ.** MD, MSc, FESC, Επεμβατικός Καρδιολόγος, Υπεύθυνος Τμήματος Σύμπλοκων Αγγειοπλαστικών & Δομικών Καρδιακών Επεμβάσεων, Ιατρείο Καρδιακής Ανεπάρκειας, Γ.Ν. Πειραιά «TZANEIO»
- Γανωτοπούλου Α.** Ειδικός Παθολόγος - Διαβητολόγος, Επιστ. Συνεργάτης Διαβητολογικού Κέντρου, Γ.Ν. Πειραιά «TZANEIO»
- Γεωργιάδης Ν.** Ειδικός Παθολόγος με Εξειδίκευση στα Καρδιομεταβολικά Νοσήματα
- Γιάννου Ε.** Ποδολόγος-Ποδιάτρος, Επιστ. Συνεργάτης Ιατρείου Διαβητικού Ποδιού, Διαβητολογικό Κέντρο, Γ.Ν. Πειραιά «TZANEIO»
- Γκόβα Α.** Παθολόγος-Διαβητολόγος, Scope Certified, Health Coach Certified



## ΟΜΙΛΗΤΕΣ - ΠΡΟΕΔΡΟΙ - ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ

- Γρουζή Ε.** Αιματολόγος, Συντονίστρια Διευθύντρια ΝΥ Αιμοδοσίας, ΓΑΟΝΑ «Άγιος Σάββας», Υπεύθυνη Ιατρείου Αιμόστασης, Πρόεδρος Δ.Σ. Ελληνικής Αιματολογικής Εταιρείας
- Δημητριάδης Γ.** Ομότιμος Καθηγητής Παθολογίας - Μεταβολικών Παθήσεων Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Αντιπρόεδρος, Ινστιτούτο Εφαρμοσμένης Φυσιολογίας & Άσκησης στην Ιατρική
- Δημοσθενόπουλος Χ.** MMedSci, PhD, Κλινικός Διαιτολόγος, Προϊστάμενος Διαιτολογικού Τμήματος, Γ.Ν.Α. «ΛΑΪΚΟ», Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Αντιπρόεδρος «Ε.Μ.Πα.Κ.Α.Ν.», Scientific Secretary of Diabetes Nutrition Study Group (DNSG)
- Ελ Ντέικ Ε.** Παθολόγος-Διαβητολόγος, Επιμελήτρια Α΄ ΕΣΥ, Κ.Υ. Γλυφάδας, Αθήνα
- Ευθυμιάδου Ρ.** Ακτινολόγος, Διευθύντρια Τμήματος PET-CT & Αναπληρώτρια Διευθύντρια Τμήματος CT&MRI, Διαγνωστικό & Θεραπευτικό Κέντρο «ΥΓΕΙΑ»
- Ζαφειράτου Σ.** Ειδικός Παθολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ, Γ.Ν Ληξουρίου «ΜΑΝΤΖΑΒΙΝΑΤΕΙΟ»
- Ηρακλειανού Σ.** Παθολόγος-Διαβητολόγος
- Ιωαννίδης Ι.** Παθολόγος-Διαβητολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών, Συνεργάτης Νοσοκομείου «ΥΓΕΙΑ»
- Καγκελάρη Ε.** Ειδικός Παθολόγος με Εξειδίκευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη, Συνεργάτης Διαβητολογικού Κέντρου, Γ.Ν.Π. «ΤΖΑΝΕΙΟ»
- Καμαράτος Α.** Παθολόγος-Διαβητολόγος, MD, PhD, Διευθυντής ΕΣΥ, Επιστημονικός Υπεύθυνος Διαβητολογικού Κέντρου Γ.Ν.Π. «ΤΖΑΝΕΙΟ», Συντονιστής Εκπαίδευσης Γενικών Ιατρών Γ.Ν.Π. «ΤΖΑΝΕΙΟ»
- Κατσούρη Β.** Γενικός Ιατρός MD, MSc με Μετεκπαίδευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη στο Διαβητολογικό κέντρο Γ.Ν.Π. «ΤΖΑΝΕΙΟ» και στην Επείγουσα Προνοσοκομειακή Ιατρική, Πρόεδρος Ελεγκτικής επιτροπής ΕΔΔιΠΦΥ, Ιδιωτικό Ιατρείο Σοφάδες και Καρδίτσα, Ιατρός Medifirst Περιστερίου και Μαρουσίου
- Κολιάκη Χ.** Παθολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Επιστημονική Συνεργάτις Α΄ Προπαιδευτικής Παθολογικής Κλινικής και Διαβητολογικού Κέντρου, Γ.Ν. «ΛΑΪΚΟ», Αθήνα



## ΟΜΙΛΗΤΕΣ - ΠΡΟΕΔΡΟΙ - ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ

- Κουρούκλης Α.** Παθολόγος, Επιστημονικά Υπεύθυνος Επιμελητής Β΄ Εσωτερικής Παθολογίας, Γενικό Νοσοκομείο Ληξουρίου
- Κούρτογλου Γ.** Ειδικός Παθολόγος-Διαβητολόγος, Υπεύθυνος Παθολογικού και Διαβητολογικού Τμήματος, Κλινική «ΑΓΙΟΣ ΛΟΥΚΑΣ», Διδάκτωρ Ιατρικής ΑΠΘ, Θεσσαλονίκη
- Κουτσοβασίλης Α.** MD, MSc, PhD, Παθολόγος-Διαβητολόγος, Διευθυντής ΕΣΥ, Υπεύθυνος Διαβητολογικού Κέντρου, Υπεύθυνος Ιατρείου Λιπιδίων, Γ΄ Παθολογική Κλινική & Διαβητολογικό Κέντρο, Γ.Ν. Νίκαιας - Πειραιά «ΑΓΙΟΣ ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΩΝ»
- Κυριαζής Ι.** MD, PhD, FNSCOPE, Παθολόγος-Διαβητολόγος, Διευθυντής Παθολογικής Κλινικής & Επιστ. Υπεύθυνος Διαβητολογικού Ιατρείου και Ιατρείου Παχυσαρκίας Γ.Ν. Αττικής «Κ.Α.Τ.», Πρόεδρος Δ.Σ. Εταιρείας Μελέτης Παραγόντων Κινδύνου για Αγγειακά Νοσήματα (Ε.Μ.Πα.Κ.Α.Ν.) , Γενικός Γραμματέας Δ.Σ Εταιρείας Παθολογίας Ελλάδος (Ε.Π.Ε.) , Γραμματέας Εταιρείας Κλινικών Εφαρμογών & Θεραπευτικής Χρονίων Νοσημάτων (Ε.Κ.Ε.Θε.Χ.Νο)
- Λιάτσης Σ.** Παθολόγος-Διαβητολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών, τέως Διευθυντής ΕΣΥ, Επιστημονικός Σύμβουλος Πρότυπου Διαβητολογικού Κέντρου «ATHENS MEDICA»
- Λίσση Β.** Παθολόγος, MSc, Αρχίατρος ΓΕΣ, Εξειδικευμένη Διαβητολόγος, Διαβητολογικό Κέντρο, Γ.Ν.Π. «TZANEIO»
- Μαυρογιαννάκη Α.** MD, PhD, Παθολόγος-Διαβητολόγος, Διευθύντρια Β΄ Παθολογικής Κλινικής & Υπεύθυνη Διαβητολογικού Κέντρου Γ.Ν.Α. «NIMTS», Πρόεδρος Ελληνικής Διαβητολογικής Εταιρείας
- Μελετιάδου Μ.** Νοσηλεύτρια, RN, MSc, BLS, ILS, Instractor ERC, Προϊσταμένη Μονάδας Εμφραγμάτων, Γ.Ν.Π. «TZANEIO», Πρόεδρος Ομάδας Επιστημόνων Υγείας Ε.ΚΟ.ΜΕ.Ν
- Μελιδώνης Α.** Παθολόγος-Διαβητολόγος, Συντονιστής Διευθυντής, Διαβητολογικό - Καρδιομεταβολικό Κέντρο «METROPOLITAN HOSPITAL», Πρόεδρος Ε.ΚΟ.ΜΕ.Ν.
- Μοσχόπουλος Ν.** Ειδικευμένος Γενικός/Οικογενειακός Ιατρός Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Θεσσαλίας Επιμελητής Α΄ Κέντρου Υγείας Σάμης

## ΟΜΙΛΗΤΕΣ - ΠΡΟΕΔΡΟΙ - ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ

- Μούσλεχ Ζ.** Ενδοκρινολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΑΠΘ, Υπεύθυνος Ενδοκρινολογικού Τμήματος και Διαβητολογικού Κέντρου, «EUROMEDICA» Γενική Κλινική, Θεσσαλονίκη
- Μπέλλος Γ.** Γενικός/Οικογενειακός Ιατρός, Επιδημιολόγος, PhD, MR CGP, ΜΕΡΜΑ, Εκπαιδευτής Μικροβιώματος
- Μπουλαζέρη Σ.** MSc στην Εκπαίδευση και Φροντίδα στον ΣΔ, Υπεύθυνη Νοσηλεύτρια Γραφείου Εκπαίδευσης και Ενημέρωσης στον Σακχαρώδη Διαβήτη, Γ.Ν. Χίου «ΣΚΥΛΙΤΣΕΙΟ», Πιστοποιημένη Νοσηλεύτρια στην Εκπαίδευση Αντλιών Ινσουλίνης και Συστημάτων Καταγραφή Γλυκόζης
- Μπουρδάκης Α.** MD, PhD, Παθολόγος-Διαβητολόγος, Διευθυντής ΕΣΥ Β΄ Παθολογικής Κλινικής, Υπεύθυνος Διαβητολογικού Ιατρείου & Ιατρείου Λιπιδίων και Παχυσαρκίας, Γ.Ν. Τρικάλων
- Νικολάου Α.** Γενικός Ιατρός με Μετεκπαίδευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη, Επιστημονικός Συνεργάτης Διαβητολογικού Κέντρου, Γ.Ν.Π. «ΤΖΑΝΕΙΟ»
- Νούτσου Μ.** Παθολόγος-Διαβητολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ, Β΄ Παθολογική Κλινική ΕΚΠΑ & Διαβητολογικό Κέντρο, Γ.Ν. «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», Αθήνα
- Ντιουάνι Γ.** Γενικός Ιατρός, Ληξούρι Κεφαλονιάς
- Παναγιωτάκος Δ.** Καθηγητής, Σχολή Επιστημών Υγείας & Αγωγής, Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας - Διατροφής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Αθήνα
- Παναγιώτου Θ.** Παθολόγος-Διαβητολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών
- Παπαζαφειροπούλου Α.** Παθολόγος με Εξειδίκευση στο Διαβήτη, PhD, MSc (Βιοστατιστική), Επιμελήτρια Α΄, Α΄ Παθολογικό Τμήμα & Διαβητολογικό Κέντρο Γ.Ν.Π. «ΤΖΑΝΕΙΟ», Ταμίας της Ελληνικής Διαβητολογικής Εταιρείας, Πρόεδρος του Επιστημονικού Φορέα Ιατρικής Μετεκπαίδευσης «ΕΠΙΛΥΩ»
- Παπά Μ.** Παθολόγος, Επιμελήτρια Β΄, Γ΄ Παθολογική Κλινική & Διαβητολογικό Κέντρο, Γ.Ν. Νίκαιας-Πειραιά «ΑΓΙΟΣ ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΩΝ»
- Παπάς Σ.** Παθολόγος-Διαβητολόγος, Πρόεδρος Ινστιτούτου Μελέτης Έρευνας και Εκπαίδευσης για το Σακχαρώδη Διαβήτη και τα Μεταβολικά Νοσήματα



## ΟΜΙΛΗΤΕΣ - ΠΡΟΕΔΡΟΙ - ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ

- Πέτρου Κ.** Χειρουργός Οφθαλμίατρος τέως Συντονιστής Διευθυντής Οφθαλμολογικής Κλινικής, Γ.Ν. «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», Αθήνα
- Ράπτης Α.** Ομότιμος Καθηγητής Παθολογίας - Σακχαρώδους Διαβήτη Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών
- Ρίχτερ Δ.** Καρδιολόγος, MD, FESC, Διευθυντής Καρδιολογικής Κλινικής Ευρωκλινικής Αθηνών, ΑΝΤΙΠΡΟΕΔΡΟΣ «ΕΚΟΜΕΝ»
- Σκούτας Δ.** Ειδικός Παθολόγος-Διαβητολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΔΠΘ, Υπεύθυνος Παθολογικού Τομέα Κ.Α.Α «ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ» Θεσσαλονίκη, Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Μελέτης και Εκπαίδευσης για το Σακχαρώδη Διαβήτη
- Σκράπαρη Ι.** MD, PhD, Παθολόγος με εξειδίκευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη, Διευθύντρια ΕΣΥ, Γ΄ Παθολογική Κλινική και Διαβητολογικό Κέντρο, Γ.Ν.Α. «Ο ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ»
- Σολωμού Ε.** Κλινικός Διαιτολόγος-Διατροφολόγος, BSc
- Στρατηγού Θ.** Ενδοκρινολόγος - Διαβητολόγος, Bs, MD, PhD, Επιμελήτρια Α΄, Ενδοκρινολογικό Τμήμα «Δ. ΙΚΚΟΣ» - Διαβητολογικό Κέντρο, Ευρωπαϊκό και Εθνικό Κέντρο Εμπειρογνωμοσύνης Σπάνιων, Ενδοκρινολογικών Νοσημάτων, Γ.Ν.Α. «Ο ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ - ΠΟΛΥΚΛΙΝΙΚΗ», Υπεύθυνη Ειδικών Ιατρείων Διαβητικής Νεφροπάθειας, Παχυσαρκίας και Οστεοπόρωσης
- Τσαλκιτζή Α.** Υπολοχαγός (ΥΝ), MSc «Εκπαίδευση και φροντίδα στο Σακχαρώδη Διαβήτη», 401 Γ.Σ.Ν.Α.
- Τσαπόγας Π.** Παθολόγος-Διαβητολόγος, Αν. Διευθυντής Γ΄ Παθολογικής Κλινικής -Διαβητολογικό Ιατρείο, Νοσοκομείο «ΕΡΡΙΚΟΣ ΝΤΥΝΑΝ», τέως Συντονιστής Διευθυντής Παθολογικής Κλινικής Γ.Ν. Κέρκυρας
- Φακατσέλη Π.** Διαιτολόγος-Διατροφολόγος
- Φιλιππάτος Γ.** Καθηγητής Καρδιολογίας, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών (Ε.Κ.Π.Α.) Διευθυντής στη Β΄ Καρδιολογική Κλινική, Π.Γ.Ν.Α. «ΑΤΤΙΚΟΝ»
- Φούσας Σ.** MD, FACC, Συντονιστής Τομέα Καρδιάς και Αγγείων «METROPOLITAN GENERAL», Επ. Καθηγητής Καρδιολογίας, τ. Πρόεδρος ΕΚΕ



## ΟΜΙΛΗΤΕΣ - ΠΡΟΕΔΡΟΙ - ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ

**Φουστέρης Ε.**

MD, PhD, Παθολόγος με εξειδίκευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών, Ιατρικός Διευθυντής MEDOC

**Φούτρης Α.**

Παθολόγος με εξειδίκευση στον Σακχαρώδη Διαβήτη, Επιμελητής Α΄, Γ΄ Παθολογική Κλινική & Διαβητολογικό Κέντρο, Γ.Ν. Νίκαιας «ΑΓΙΟΣ ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΩΝ», Πειραιάς

**Χελιώτη Ε.**

Νεφρολόγος, MD, PhD, Συντονίστρια Διευθύντρια Νεφρολογικού Τμήματος Μ.Τ.Ν, Επιστημονικά Υπεύθυνη Ιατρείου Σπειραματονεφρίτιδων, Νεφρολογικό Τμήμα ΜΤΝ. Γ.Ν.Π. «ΤΖΑΝΕΙΟ»

**Χουρδάκη Ε.**

Ειδική Παθολόγος-Διαβητολόγος, Επιμελήτρια Διαβητολογικό Κέντρο «METROPOLITAN HOSPITAL», Επιστημονικά υπεύθυνη Diabetesy Wellness Spot, Επιστημονικά Υπεύθυνη Παθολογικού-Διαβητολογικού Τομέα HealthSpot Γλυφάδας-Πειραιά

**Χρυσοχού Χ.**

Καρδιολόγος, Διευθύντρια, Α΄ Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική, Υπεύθυνη Ιατρείου Καρδιακής Ανεπάρκειας, ΓΝΑ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»